



## Verslag meedenkochtend over het seniorenpastoraat 28 maart 2017

**Aanwezig:** veertig personen (waaronder een aantal seniorenbezoekers), ds. Margriet van de Bunt, Anne Doedens, Tineke Stuifzand

**Afmeldingen:** een aantal senioren heeft zich afgemeld voor deze ochtend. Ook ouderling Peter van Woerden is afwezig.

### Welkom en opening

De ochtend wordt geopend door Tineke Stuifzand. Een ieder wordt welkom geheten. Het is fijn dat er zoveel mensen gekomen zijn. Ds. Van de Bunt spreekt een gebed uit.

### Pastoraat door de tijd en nu

Anne Doedens schetst hoe het pastoraat in onze gemeente is vormgegeven in het verleden en hoe de vorm van nu is ontstaan:

- 7 wijken – 14 ouderlingen, 1,5 predikantsplaats
- 7 wijken – 7 ouderlingen, 14 pastorale bezoekers, 2 seniorenbezoekers, 1 predikant, 12 uur pastoraal werker
- 2 wijken in 7 secties, 4 secties predikant, 3 secties pastotaal werker. 2 pastorale ouderlingen, 10 seniorenbezoekers.
- Nu: 1 predikant (focus op: de jongeren, de middengroep, het crisispastoraat, voorgaan in de kerkdiensten), 2 ouderlingen (een regelaar en een bezoeker), 7 seniorenbezoekers (3 posities vacant)
- Als voorbeeld wordt verteld hoe het in Dronten is geregeld op dit moment

### De al bestaande activiteiten zijn:

Verjaardagsvisite vanaf 80 jaar  
Seniorenmiddagen  
Pastorale bezoeken  
Feliciteitskaart voor gemeenteleden vanaf 90 jaar  
Woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur thee met de dominee!

### Wat hierbij naar voren komt / benoemd wordt:

- Oproep: U kunt, u moet bellen als u vindt dat er iemand langs moet komen.
- U kunt altijd contact opnemen met de dominee. Als het minder urgent is, dan zijn onze pastorale ouderlingen uw eerste aanspreekpunt. Zij bieden een luisterend oor. Ook uw seniorenbezoeker kunt u bellen.
- Dominee is de herder voor de hele kerk, specifiek voor 30 – 50 jaar, maar ook ouderen bezoeken is een wens. Er moeten echter keuzes worden gemaakt.

### Betaalde ondersteuning van de dominee is niet mogelijk:

De kerkenraad heeft aangegeven dat er op de langere termijn het financieel niet mogelijk is om structureel ondersteuning in het pastoraat in te huren.

### Ons gezamenlijk streven is:

- 12 tot 15 senioren bezoekers met ieder 5 tot 10 adressen. Minimaal 1 contact per jaar.
- 2 aansturende ouderlingen.
- Voor crisispastoraat: Predikant / ouderling
- Verbinding van oud en jong – Ook ouderen kijken om naar de jongeren. Tweerichtingsverkeer.

### Vragen, opmerkingen, suggesties vanuit de zaal naar aanleiding het bovenstaande:

- V mevr. Aalderink: Willen ouderen wel bezoek? Mevrouw Aalderink doet de suggestie: iets doen met mensen die niet kunnen praten (bijvoorbeeld wandelen), dus niet alleen maar zitten. Ouderen moeten niet buiten spel worden gezet
- A: mensen geven aan als zij geen bezoek willen. Als er iets is, BEL!

- Doel van de seniorenbezoekers is met name aandacht geven aan de senioren
- Mevr. Van der Meulen: Je moet zelf je mond open doen. Dat is goed. En het werkt ook echt!

-Tineke vraagt aan de zaal: hoe staat u er tegenover als iemand voor een ander contact opneemt?

Aanwezigen benoemen: prima, maar wel in overleg met de betrokkene. Het niet opdringen.

- Mevr. Bakker merkt op dat er nog geen contact is geweest vanuit haar seniorenbezoeker en dat hij van harte welkom is.

Dhr. Steinhart merkt op dat hij 25 adressen heeft en het bezoekwerk hierdoor niet allemaal nog ingepland kon worden.

- Dhr. Tietema: kan de doelgroep zelf niet iets doen aan de vacatures, selfsupporting zijn.

A: Dat is een mooie vraag. We gaan in eerste instantie toch proberen mensen te vinden van buiten uw doelgroep. De senioren hebben zelf veelal al veel gedaan in het kerkenwerk.

- Mevr. Aalderink: waarom worden senioren bezocht terwijl er ook de verjaardagsvisite is?

Mevr. Van der Meulen: verjaardagsvisite is heel fijn. Bezoek is voor mij niet nodig als er niets is en alles goed gaat.

Mevr. Zondervan: contact één op één is ook belangrijk.

- Mevr. Oosterkamp merkt op: ik heb veel kerkenwerk gedaan met plezier en zegen. Zolang ik nog gezond en mobiel ben heb ik geen bezoek nodig.

- De regie ligt bij uzelf. Dat is voor veel mensen moeilijk. Daarom is ook deze bijeenkomst.

Mevr. Bakker: aan de buitenkant is lijkt het vaak goed, binnenkant is vaak anders. Regelmaat in het bezoek is het beste.

- Er zijn op dit moment 151 mensen 75 jaar en ouder. 90 pastorale eenheden.

- Dhr. De Wolf: Hoe is het bezoek aan mensen die buiten het dorp wonen geregeld?

A: dat is nog niet structureel geregeld, dat nemen we wel mee in het nieuwe format van pastoraat. We zijn op zoek naar continuïteit daarin.

- Dhr. Tolsma: Krijgen jongeren bezoek?

A: nee.

- Tijdens het gesprek wordt meermalen benadrukt dat ds. Margriet van goede wil is en gehoor wil geven aan vragen om op bezoek te komen. Haar tijd is echter niet oneindig. Het kan dus best een poosje (meerdere weken) duren voordat zij desgevraagd op bezoek komt – dit geldt voor niet crisissituaties. Bij crisis kan er altijd een beroep worden gedaan op de dominee en / of pastorale ouderling.

--- pauze ---

**Na de pauze wordt er in groepjes gesproken over de vraag:**

**Hoe ziet u, na alles wat u gehoord hebt, de verbinding tussen u en de kerk in de toekomst?**

Na de gesprekken aan tafel wordt hierover centraal nog uit alle groepen kort gevraagd wat er uit het tafelgesprek kwam. Wat opgeschreven is door de groepjes staat hieronder vermeld.

- Eén keer per jaar bezoek is prima. Als je alleen bent, is er meer behoefte aan bezoek.

Als het nodig is, bel ik wel.

Deze bijeenkomst is belangrijk.

- Om te beginnen vonden wij het een leerzame en gezellige ochtend met zoveel mensen, het geeft ook een band met elkaar. Zoals het nu gaat, zien wij de toekomst met vertrouwen te gemoed.

- Verbinding oud en jong: uitleg pc/telefoon.  
Bezoek na verzoek.

- Bij ons in de groep is men het wel eens met hetgeen ons verteld werd.

Als men niet echt problemen heeft, hoef je geen beroep op de mensen te doen.

Er was zorg over de randkerkelijken om deze te bereiken, omdat we samen kerk zijn.

Er is zorg om de jongeren, omdat we in een andere tijd leven dan toen wij jong waren.

Deze ochtend is belangrijk en heel nuttig voor ouderen.

Meld je als je in staat bent om ouderen te bezoeken.

Mijn ervaring is: elkaar begroeten als je gaat zitten, kennis maken als er een onbekende naast je zit.

Proberen om mee te evolueren met de ontwikkelingen en niet denken: vroeger was alles gewoner, eenvoudiger.

Wij ouderen hebben de jeugd nodig. Wij moeten proberen een goed voorbeeld te zijn.

Men moet gebruik maken van alles wat de kerk aanbiedt:

\* Informatiegidsje wat elk jaar aangeboden wordt, moet je bij de hand hebben voor adressen en telefoonnummers.

\* Kerkblad lezen.

\* Je kunt via de computer alles van de kerk volgen.

\*Seniorenbijeenkomsten zoveel mogelijk bezoeken, zulke bijeenkomsten voorkomen misschien eenzaamheid.

- Vast: kerkdienst - boodschap van Gods liefde - contact

Los: ruimte voor jezelf en anderen.

Verbinding zoeken:

\* kerktelefoon

\* met mensen van je kerkgemeenschap

\* in vertrouwen met mensen in gesprek gaan

\* jong en oud verbinden

\* na de kerkdienst (van uit de verkondiging) bespreekbaar maken, welk 'plezier' je de mensen kunt geven, met bezoek of hulp.

\*deze ochtend - in het teken van ouderen bezoeken - breed in de gemeente brengen.

- Indien je gezond bent, kun je zelf het contact met de kerk onderhouden.

Op eigen initiatief aangeven als je contact wilt.

Als je gezond bent - als oudere - alert blijven om mensen te bezoeken als je denkt dat het nodig is.

- Zoals het nu gaat, is het goed. Ook als je ouder bent, kun je mensen bezoeken en is 3 tot 5 bezoeken haalbaar. Niet meer bezoeken dan dat. Bij dit aantal, 3-5 bezoeken, kun je 1 a 2 keer per jaar de mensen bezoeken en zij vinden dat fijn.

- We moeten het zelf doen door gemeenschap der gelovigen. Bijvoorbeeld self-supporting.

We zijn straalverwend.

Eventueel de leeftijd van 75 naar 80 verhogen. Zelf actie ondernemen voor een bezoekje.

## **Afsluiting**

Ds. Margriet sluit de ochtend af en bedankt een ieder voor zijn of haar inbreng

## **Opvolging:**

**Het verslag van deze ochtend wordt besproken in de kerkenraad van april en komt beschikbaar voor de gemeenteavond van 2 mei a.s.**

**Wat beschreven en aangegeven is wordt meegenomen in het vormen van de structuur van de werkgroep pastoraat.**